



# Politechnika Świętokrzyska

## WYDZIAŁ ELEKTROTECHNIKI, AUTOMATYKI I INFORMATYKI

**Załącznik nr 9**  
do Zarządzenia Rektora Nr 35/19  
z dnia 12 czerwca 2019 r.

### IV. Opis programu studiów

#### 3. KARTA PRZEDMIOTU

|                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Kod przedmiotu                       |                              |
| Nazwa przedmiotu                     | <b>Wychowanie fizyczne 2</b> |
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | <b>Physical education 2</b>  |
| Obowiązuje od roku akademickiego     | <b>2019/20</b>               |

#### USYTUOWANIE MODUŁU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                  |                                                                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kierunek studiów                 | Automatyka i Elektrotechnika Przemysłowa                                                                         |
| Poziom kształcenia               | I stopień                                                                                                        |
| Profil studiów                   | Ogólnoakademicki                                                                                                 |
| Forma i tryb prowadzenia studiów | Studia stacjonarne                                                                                               |
| Zakres                           |                                                                                                                  |
| Jednostka prowadząca przedmiot   | <b>Centrum sportu</b>                                                                                            |
| Koordynator przedmiotu           | <b>dr Stanisław Hojda</b>                                                                                        |
| Zatwierdził                      | <b>Dziekan Wydziału Elektrotechniki<br/>Automatyki i Informatyki<br/>Dr hab. inż. Antoni Różowicz, prof. PŚk</b> |

#### OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                                               |                      |
|-----------------------------------------------|----------------------|
| Przynależność do grupy/bloku przedmiotów      | Przedmiot podstawowy |
| Status przedmiotu                             | Obowiązkowy          |
| Język prowadzenia zajęć                       | Polski               |
| Usytuowanie modułu w planie studiów - semestr | Semestr VI           |
| Wymagania wstępne                             |                      |
| Egzamin (TAK/NIE)                             | Nie                  |
| Liczba punktów ECTS                           | 0                    |

| Forma prowadzenia zajęć   | wykład | ćwiczenia | laboratorium | projekt | Inne |
|---------------------------|--------|-----------|--------------|---------|------|
| Liczba godzin w semestrze | 0      | 30        | 0            | 0       | 0    |

### EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Kategoria             | Symbol efektu | Efekty kształcenia                                                                                                                                                                                      | Odniesienie do efektów kierunkowych |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wiedza                |               |                                                                                                                                                                                                         |                                     |
| Umiejętności          | U01           | Potrafi wykonać podstawowe elementy techniczne wybranej dyscypliny sportowej oraz potrafi zaliczyć podstawowe sprawdziany sprawności fizycznej.                                                         | INF1_U05                            |
|                       | U02           | Ma umiejętność zastosowania ćwiczeń fizycznych w zależności od celu jaki chce osiągnąć (poprawa funkcjonowania układu krążenia, poprawa wydolności oddechowej, koordynacji ruchu i wzmocnienia mięśni). | INF1_U05                            |
| Kompetencje społeczne | K01           | Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z dziedziny kultury fizycznej. Przestrzega zasad „fair play” podczas uprawiania sportu i w życiu codziennym.                                         | INF1_K04                            |
|                       | K02           | Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu. Pielęgniuje indywidualne upodobania z zakresu kultury fizycznej i sportu.                                                                               | INF1_K01                            |

### TREŚCI PROGRAMOWE

| Forma zajęć* | Treści programowe                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| ćwiczenia    | 1-30. Realizacja ćwiczeń fizycznych i wybranych dyscyplin sportu. |

\*) zostawić tylko realizowane formy zajęć

### METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol efektu | Metody sprawdzania efektów uczenia się |                 |           |         |              |      |
|---------------|----------------------------------------|-----------------|-----------|---------|--------------|------|
|               | Egzamin ustny                          | Egzamin pisemny | Kolokwium | Projekt | Sprawozdanie | Inne |
| U01           |                                        |                 |           |         |              | X    |
| U02           |                                        |                 |           |         |              | X    |
| K01           |                                        |                 |           |         |              | X    |
| K02           |                                        |                 |           |         |              | X    |

### FORMA I WARUNKI ZALICZENIA

| Forma zajęć* | Forma zaliczenia   | Warunki zaliczenia                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ćwiczenia    | zaliczenie z oceną | Pozytywna ocena postępów sprawności fizycznej, zaangażowania, aktywności na zajęciach oraz umiejętności w zakresie wybranych dyscyplin sportowych, pozytywny wynik sprawdzianu z teoretycznych wiadomości z zakresu kultury fizycznej oraz sportu. |

\*) zostawić tylko realizowane formy zajęć

### NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Bilans punktów ECTS |
|---------------------|
|---------------------|

| Lp. | Rodzaj aktywności                                                                                      | Obciążenie studenta |    |   |   |   | Jednostka |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|---|---|---|-----------|
|     |                                                                                                        | W                   | C  | L | P | S |           |
| 1.  | Udział w zajęciach zgodnie z planem studiów                                                            |                     | 30 |   |   |   | h         |
| 2.  | Inne (konsultacje, egzamin)*                                                                           |                     | 2  |   |   |   | h         |
| 3.  | <b>Razem przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>                                       | <b>32</b>           |    |   |   |   | h         |
| 4.  | <b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b> | <b>0,0</b>          |    |   |   |   | ECTS      |
| 5.  | <b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta</b>                                                       | <b>0</b>            |    |   |   |   | h         |
| 6.  | <b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach samodzielnej pracy</b>                         | <b>0,0</b>          |    |   |   |   | ECTS      |
| 7.  | <b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>                                     | <b>30</b>           |    |   |   |   | h         |
| 8.  | <b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym</b>            | <b>0,0</b>          |    |   |   |   | ECTS      |
| 9.  | <b>Sumaryczne godzinowe obciążenie pracą studenta</b>                                                  | <b>32</b>           |    |   |   |   | h         |
| 10. | <b>Punkty ECTS za moduł</b><br><i>1 punkt ECTS=25 godzin obciążenia studenta</i>                       | <b>0</b>            |    |   |   |   |           |

\* wszelkie formy weryfikacji efektów, w tym egzaminy oraz nie więcej niż 2 godziny konsultacji dla każdej formy zajęć

## LITERATURA

1. Literatura związana z tematyką realizowanych zajęć.

*Uwaga: wykaz literatury winien uwzględniać aktualne i dostępne publikacje*