



### IV. Opis programu studiów

#### 3. KARTA PRZEDMIOTU

|                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Kod przedmiotu                       |                            |
| Nazwa przedmiotu                     | <b>Wychowanie fizyczne</b> |
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | <b>Gymnastic education</b> |
| Obowiązuje od roku akademickiego     | <b>2019/20</b>             |

#### USYTUOWANIE MODUŁU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                  |                                                                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kierunek studiów                 |                                                                                                                  |
| Poziom kształcenia               |                                                                                                                  |
| Profil studiów                   |                                                                                                                  |
| Forma i tryb prowadzenia studiów |                                                                                                                  |
| Zakres                           |                                                                                                                  |
| Jednostka prowadząca przedmiot   | <b>Centrum Sportu</b>                                                                                            |
| Koordynator przedmiotu           | <b>dr Stanisław Hojda</b>                                                                                        |
| Zatwierdził                      | <b>Dziekan Wydziału Elektrotechniki<br/>Automatyki i Informatyki<br/>Dr hab. inż. Antoni Różowicz, prof. PŚk</b> |

#### OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| Przynależność do grupy/bloku przedmiotów      |      |
| Status przedmiotu                             |      |
| Język prowadzenia zajęć                       |      |
| Usytuowanie modułu w planie studiów - semestr |      |
| Wymagania wstępne                             | Brak |
| Egzamin (TAK/NIE)                             |      |
| Liczba punktów ECTS                           |      |

| Forma prowadzenia zajęć   | wykład | ćwiczenia | laboratorium | projekt | Inne |
|---------------------------|--------|-----------|--------------|---------|------|
| Liczba godzin w semestrze | --     | 30        | --           | --      | --   |

## EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Kategoria             | Symbol efektu | Efekty kształcenia                                                                                                                                                                                      | Odniesienie do efektów kierunkowych                      |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Wiedza                | W01           | Ma wiedzę z zakresu przepisów podstawowych gier zespołowych i dyscyplin indywidualnych sportu.                                                                                                          | ENE1_W01                                                 |
|                       | W02           | Posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej, aktywności ruchowej, odżywiania i zdrowia.                                                                                                       | ENE1_W03                                                 |
| Umiejętności          | U01           | Potrafi wykonać podstawowe elementy techniczne wybranej dyscypliny sportowej oraz potrafi zaliczyć podstawowe sprawdziany sprawności fizycznej np. Test Pilicza, Test Coopera.                          | ENE1_U01<br>ENE1_U02<br>ENE1_U03<br>ENE1_U04<br>ENE1_U05 |
|                       | U02           | Ma umiejętność zastosowania ćwiczeń fizycznych w zależności od celu jaki chce osiągnąć (poprawa funkcjonowania układu krążenia, poprawa wydolności oddechowej, koordynacji ruchu i wzmocnienia mięśni). | ENE1_U11                                                 |
| Kompetencje społeczne | K01           | Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z dziedziny kultury fizycznej. Przestrzega zasad „fair play” podczas uprawiania sportu i w życiu codziennym.                                         | ENE1_K03<br>ENE1_K04                                     |
|                       | K02           | Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu. Pielęguje indywidualne upodobania z zakresu kultury fizycznej i sportu.                                                                                 | ENE1_K05<br>ENE1_K06                                     |

## TREŚCI PROGRAMOWE

| Forma zajęć | Treści programowe |
|-------------|-------------------|
| wykład      | 1.                |
|             | 2.                |
|             | 3.                |
|             | 4.                |
|             | 5.                |
|             | 6.                |
|             | 7.                |
|             | 8.                |
|             | 9.                |
|             | 10.               |
|             | 11.               |
|             | 12.               |
| Ćwiczenia   | 1.                |
|             | 2.                |
|             | 3.                |
|             | 4.                |
|             | 5.                |
|             | 6.                |
|             | 7.                |
|             | 8.                |
|             | 9.                |
|             | 10.               |
|             | 11.               |

## METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol efektu | Metody sprawdzania efektów uczenia się |                 |           |         |              |      |
|---------------|----------------------------------------|-----------------|-----------|---------|--------------|------|
|               | Egzamin ustny                          | Egzamin pisemny | Kolokwium | Projekt | Sprawozdanie | Inne |
| W01           |                                        |                 | +         |         |              | +    |
| W02           |                                        |                 | +         |         |              | +    |
| U01           |                                        |                 | +         |         |              | +    |
| U02           |                                        |                 | +         |         |              | +    |
| K01           |                                        |                 | +         |         |              | +    |
| K02           |                                        |                 | +         |         |              | +    |

## FORMA I WARUNKI ZALICZENIA

| Forma zajęć* | Forma zaliczenia     | Warunki zaliczenia                                                    |
|--------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ćwiczenia    | <input type="text"/> | Uzyskanie co najmniej 50% punktów z fizycznych ćwiczeń i sprawdzianów |

\*) zostawić tylko realizowane formy zajęć

## NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Bilans punktów ECTS |                                                                                                 |                     |    |   |   |   |           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|---|---|---|-----------|
| Lp.                 | Rodzaj aktywności                                                                               | Obciążenie studenta |    |   |   |   | Jednostka |
|                     |                                                                                                 | W                   | C  | L | P | S |           |
| 1.                  | Udział w zajęciach zgodnie z planem studiów                                                     | 0                   | 30 | 0 | 0 | 0 | h         |
| 3.                  | Inne (konsultacje, egzamin)*                                                                    |                     | 2  |   |   |   | h         |
| 4.                  | Razem przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego                                       | 32                  |    |   |   |   | h         |
| 5.                  | Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego | 0                   |    |   |   |   | ECTS      |
| 6.                  | Liczba godzin samodzielnej pracy studenta                                                       | 0                   |    |   |   |   | h         |
| 7.                  | Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach samodzielnej pracy                         | 0                   |    |   |   |   | ECTS      |
| 8.                  | Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym                                     | 30                  |    |   |   |   | h         |
| 9.                  | Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym            | 0                   |    |   |   |   | ECTS      |
| 10.                 | Sumaryczne godzinowe obciążenie pracą studenta                                                  | 0                   |    |   |   |   | h         |
| 11.                 | Punkty ECTS za moduł<br>1 punkt ECTS=25 godzin obciążenia studenta                              | 0                   |    |   |   |   |           |

\* wszelkie formy weryfikacji efektów, w tym egzaminy oraz nie więcej niż 2 godziny konsultacji dla każdej formy zajęć

## LITERATURA

*Uwaga: wykaz literatury winien uwzględniać aktualne i dostępne publikacje*