



### OPIS MODUŁU

Kod modułu	
Nazwa modułu	<b>Wychowanie fizyczne</b>

### A. USYTUOWANIE MODUŁU W SYSTEMIE STUDIÓW

Kierunek studiów	<b>Energetyka</b>
Poziom kształcenia	<b>I stopień</b> (I stopień / II stopień)
Profil studiów	<b>ogólnoakademicki</b> (ogólno akademicki / praktyczny)
Forma i tryb prowadzenia studiów	<b>stacjonarne</b> (stacjonarne / niestacjonarne)
Specjalność	
Jednostka prowadząca moduł	<b>Centrum Sportu</b>
Koordinator modułu	<b>dr Stanisław Hojda</b>

### B. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

Przynależność do grupy/bloku przedmiotów	<b>podstawowy</b> (podstawowy / kierunkowy / inny HES)
Status modułu	<b>obowiązkowy</b> (obowiązkowy / nieobowiązkowy)
Język prowadzenia zajęć	<b>Język polski</b>
Usytuowanie modułu w planie studiów - semestr	<b>V, VI semestr</b>
Usytuowanie realizacji przedmiotu w roku akademickim	<b>Semestr zimowy i letni</b> (semestr zimowy / letni)
Wymagania wstępne	- (kody modułów / nazwy modułów)
Egzamin	<b>nie</b> (tak / nie)
Liczba punktów ECTS	<b>2 p. ECTS/ 60 h</b>
Literatura	Pozycje dotyczące metodyki, przepisów i techniki nauczania poszczególnych dyscyplin
Witryna WWW przedmiotu/modułu	<a href="http://www.cs.tu.kielce.pl">www.cs.tu.kielce.pl</a>

Forma prowadzenia zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	inne
w semestrze		<b>30 godz.</b>			
w tygodniu		<b>2 godz.</b>			



### C. EFEKTY KSZTAŁCENIA I METODY SPRAWDZANIA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

<b>Cel modułu</b>	Uzyskanie umiejętności technicznych i taktycznych z poszczególnych dyscyplin gier zespołowych oraz dyscyplin indywidualnych. Nabycie podstawowych informacji teoretycznych dotyczących zasad i przepisów poszczególnych dyscyplin sportowych. <i>(3-4 linijki)</i>
-------------------	---

Symbol efektu	Efekty kształcenia	Forma prowadzenia zajęć (w/ć/l/p/inne)	odniesienie do efektów kierunkowych	odniesienie do efektów obszarowych
W_01	Ma wiedzę z zakresu przepisów podstawowych gier zespołowych i dyscyplin indywidualnych sportu.	Ćw.	K_U01	T1A_U01 T1A_U02 T1A_U03 T1A_U04 T1A_U05
W_02	Posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej, aktywności ruchowej, odżywiania i zdrowia.	Ćw.	K_U03	T1A_U11
.....				
U_01	Potrafi wykonać podstawowe elementy techniczne wybranej dyscypliny sportowej oraz potrafi zaliczyć podstawowe sprawdziany sprawności fizycznej np. Test Pilicza, Test Coopera.	Ćw.		
U_02	Ma umiejętność zastosowania ćwiczeń fizycznych w zależności od celu jaki chce osiągnąć (poprawa funkcjonowania układu krążenia, poprawa wydolności oddechowej, koordynacji ruchu i wzmocnienia mięśni).	Ćw.		
.....				
K_01	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z dziedziny kultury fizycznej. Przestrzega zasad „fair play” podczas uprawiania sportu i w życiu codziennym.	Ćw.	K_K01	T1A_K03 T1A_K04 T1A_K06 InżA_K02
K_02	Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu. Pielęgnowuje indywidualne upodobania z zakresu kultury fizycznej i sportu.	Ćw.	K_K04	T1A_K03 T1A_K04 T1A_K05 InżA_K02
.....				

#### Treści kształcenia:

- Treści kształcenia w zakresie wykładu
- Treści kształcenia w zakresie ćwiczeń
- Charakterystyka zadań/ćwiczeń laboratoryjnych
- Charakterystyka zadań projektowych
- Charakterystyka zadań w ramach innych typów zajęć dydaktycznych

*(treści merytoryczne przedmiotu dla każdej składowej przedmiotu)*



### Metody sprawdzania efektów kształcenia

Symbol efektu	Metody sprawdzania efektów kształcenia <i>(sposób sprawdzenia, w tym dla umiejętności – odwołanie do konkretnych zadań projektowych, laboratoryjnych, itp.)</i>
W_01	Bieżąca ocena postępów sprawności fizycznej studenta, zaangażowania i aktywności na zajęciach oraz umiejętności w zakresie wybranych dyscyplin sportowych.
W_02	Sprawdzenie wiadomości z określonych dyscyplin sportowych podczas organizacji zawodów sportowych, sędziowania, prowadzenia dokumentacji sędziowskiej i zapisów wyników.
.....	
U_01	Ocena wiedzy i praktyczne jej zastosowanie we fragmentach zajęć wychowania fizycznego.
U_02	Potrafi zorganizować zawody i turnieje sportowe w każdej z nauczanych dyscyplin sportowych.
.....	
K_01	Sprawdzian dotyczący teoretycznych wiadomości zagadnień z zakresu kultury fizycznej i sportu.
K_02	Nabywanie wiadomości teoretycznych i praktycznych niezbędnych do organizacji imprez sportowych o charakterze akademickim.
.....	



### D. NAKŁAD PRACY STUDENTA

<b>Bilans punktów ECTS</b>	
<b>Rodzaj aktywności</b>	<b>obciążenie studenta</b>
Udział w wykładach	
Udział w ćwiczeniach	<b>30 godz./sem.</b>
Udział w laboratoriach	
Udział w konsultacjach (2-3 razy w semestrze)	
Udział w zajęciach projektowych	
Konsultacje projektowe	
Udział w egzaminie	
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>	<b>30 godz.</b> <i>(suma)</i>
<b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b> <i>(1 punkt ECTS=25-30 godzin obciążenia studenta)</i>	<b>1p. ECTS = 30 godz.</b>
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Samodzielne przygotowanie się do ćwiczeń	
Samodzielne przygotowanie się do kolokwium	
Samodzielne przygotowanie się do laboratoriów	
Wykonanie sprawozdań	
Przygotowanie do kolokwium końcowego z laboratorium	
Wykonanie projektu lub dokumentacji	
Przygotowanie do egzaminu	
<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta</b>	<i>(suma)</i>
<b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach samodzielnej pracy</b> <i>(1 punkt ECTS=25-30 godzin obciążenia studenta)</i>	<b>1p. ECTS = 30 godz.</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta</b>	
<b>Punkty ECTS za moduł</b> <i>1 punkt ECTS=25-30 godzin obciążenia studenta</i>	<b>2 p. ECTS = 60 godz.</b>